

## **Valtuustoaloite sielunhoitoterapeuttien tuottaman terapian hyväksymisestä osaksi Tampereen kaupungin palvelusetelillä tuotettavia palveluja**

Tampereella tiedostetaan, että mielenterveyspalvelut ovat kuormittuneet. Korona-aika on lisännyt monien ihmisryhmien kokemaa yksinäisyyttä ja ahdistuneisuutta. Erityisesti vanhusten, työelämän ulkopuolella olevien aikuisten ja nuorten kokemaa yksinäisyyttä ja ahdistuneisuutta on lisääntynyt. Kotihoidon asiakastytyväisyyskyselyn tuloksissa todettiin muun muassa, että noin 30 % vastaajista ilmoitti kokevansa yksinäisyyttä. Sielunhoitoterapia on yksi mahdollisuus purkaa jonoja niiden asiakkaiden osalta, jotka hyötyisivät kevyemmästä terapiasta kuin psykoterapia. Palvelutarpeen arvioissa voidaan tehdä asiakaskohtainen arvio siitä, onko kyseinen hoitomuoto riittävä. Pormestariohjelmassa mainitaan, että ”mielenterveyspalveluiden saatavuus ja toimet mielenterveysongelmien ehkäisemiseksi on turvattava. Matalan kynnyksen palveluilla ja nopealla hoitoon pääsillä vähennetään samalla erikoissairaanhoidon käyttöä.” Myös terapiatakuun Tampereen malli on kehityksen alla. Koska jonot mielenterveyspalveluissa estävät nopean avun saamisen monessa tapauksessa, olisi hyvä ottaa käyttöön uusia palveluntuottajia sellaisiin tilanteisiin, joissa niistä voidaan perustellusti katsoa asiakkaan hyötyvän ja saavan apua.

Sielunhoitoterapian palvelusetelimalli on käytössä pienemmälläkin paikkakunnilla esim. Jämsä ja Siilinjärvi. Tällä hetkellä Tampereella sielunhoitoterapeutin palveluita käyttävät asiakkaat joutuvat maksamaan täysimääräisesti kyseisen terapian itse. Se asettaa monelle kynnyksen hankkiutua palvelun piiriin. Palveluseteli auttaisi tässä asiakasta. Palvelusetelillä tarkoitetaan kunnan sosiaali- ja terveyspalvelujen saajalle myöntämää sitoumusta korvata yksityisen palvelujen tuottajan antaman palvelun kustannukset kunnan ennalta määrittelemään arvoon asti. Palveluseteli on yksi tapa järjestää kunnan vastuulle kuuluvia sosiaali- ja terveyspalveluja. Palveluseteli on vaihtoehto kunnan itse tuottamille tai ostamille palveluille. Kunta määrittelee palvelut, joihin palveluseteliä voi käyttää. Kunta myös määrää palvelusetelin arvon ja hyväksyy palveluntuottajat, joiden palveluita sillä voi maksaa.

Sielunhoitoterapia on terapiatyötä, jossa pyritään kokonaisvaltaisesti auttamaan ihmistä kristillisen ihmiskäsityksen pohjalta. Toiminta on asiakaslähtöistä, ihmisen yksityisyyttä ja yksilöllisyyttä kunnioittavaa. Sielunhoitoterapia perustuu terapeutin ja asiakkaan väliseen vuorovaikutukseen. Sielunhoitoterapeutin koulutus on lisäkoulutus, joka on laajuudeltaan 60–80 opintopistettä hieman koulutuksen järjestäjästä riippuen. Pohjakoulutuksena tähän vaaditaan sosiaali- ja terveysalan tai kirkollisen/seurakunnallisen alan peruskoulutus tai muu soveltuva koulutus. Tampereen kaupungin on palveluntuottajalle vaadittavissa kriteereissä mahdollista työn luonteen vuoksi esittää kuitenkin vaatimus esimerkiksi vähintään AMK-tasoisesta terveydenhuolto- tai sosiaalialan pohjakoulutuksesta.

*Näihin tietoihin pohjautuen esitämme, että Tampereella otetaan sielunhoitoterapeutin tarjoama terapia osaksi palvelusetelillä tuotettavaa palvelua ikäihmisten palveluissa ja mielenterveyspalveluissa. Toimenpide auttaa kaupunkia purkamaan hoitajajonoja ja parantamaan palveluiden saatavuutta lisäten hyvinvointia.*

Tampereella 20. joulukuuta 2021

Marika Puolimatka, kaupunginvaltuutettu (ps)

Valtuustoaloitteen allekirjoittaneet:

Arto Grönroos

Lassi Kaleva

Marjo Aittokallio

Sirpa Pursiainen